



**Su mejor protección contra el cáncer de mama es la detección temprana.**



**Iowa Radiology Clive**  
12368 Stratford Drive  
Suite 300  
Clive, IA 50325

### Cuándo notificarnos

#### **Si se produce hemorragia 24 horas después de su biopsia.**

Al principio, es normal que note algo de sangrado en el vendaje, pero este debería disminuir a lo largo del día. En caso de producirse un flujo constante de sangre, aplique una presión firme en el lugar durante 15-20 minutos; si esto no detiene el sangrado, llámenos.

#### **Si hay signos de infección durante las primeras dos semanas.**

Los signos de infección incluyen una secreción blanquecina, un aumento de enrojecimiento e hinchazón de la piel, o fiebre. Aunque es normal que se produzca un poco de enrojecimiento en el lugar, por favor esté atenta a estos cambios.

Llámenos al 515-226-9810 durante el horario de atención habitual. Si llama después de las 5:00 pm, comuníquese al 241-6171 y pregunte por el radiólogo de guardia.

**Gracias por realizar su procedimiento en Iowa Radiology.**

**Si no la contactamos dentro de las 48 horas, póngase en contacto con \_\_\_\_\_.**



Escanear para direcciones!



515-226-9810 IowaRadiology.com

# BIOPSIAS DE MAMA



En asociación con



515-226-9810 IowaRadiology.com

**Our Focus is Your Good Health**

# Biopsias de mama estereotácticas y guiadas por ultrasonido

## Qué esperar de su biopsia de mama

Su médico le ha recomendado realizarse una biopsia de mama porque se ha descubierto una anomalía en su imagen. Para determinar si es necesario un tratamiento adicional, la biopsia le proporcionará a su médico más respuestas.

En el centro de imágenes mamarias de Iowa Radiology, ofrecemos diferentes tipos de biopsias de mama, incluyendo la biopsia estereotáctica, la biopsia guiada por ultrasonido y la biopsia guiada por resonancia magnética, que se realizan de forma ambulatoria, no dejan cicatrices y no son quirúrgicas. Usted puede regresar a su hogar en breve tras el procedimiento.

## Cómo prepararse

- Evite la aspirina: No tome aspirina ni productos que contengan aspirina durante al menos tres días antes de la biopsia, ya que la aspirina diluye la sangre y puede aumentar el riesgo de sangrado. Si toma anticoagulantes, consulte a su médico si debe dejar de tomarlos y si debe hacerse algún análisis de sangre. El resto de medicamentos pueden tomarse como de costumbre.
- Coma antes del análisis: Se recomienda ingerir una comida ligera.
- Use una vestimenta de dos piezas: Una vestimenta de dos piezas le permitirá sentirse más cómoda durante el examen.
- Póngase un sostén con buen agarre: Un sostén deportivo, por ejemplo, le proporcionará buena compresión tras el procedimiento.
- Prevea una cita de 2 horas: Es posible que se le solicite someterse a imágenes mamográficas adicionales. Además, verá un vídeo instructivo y tendrá una consulta. El procedimiento en sí solo dura 30 a 45 minutos.

## Durante su biopsia guiada por resonancia magnética

Le pediremos que se acueste boca abajo en la camilla de biopsia y que permanezca lo más quieta posible durante el procedimiento. Se le administrará anestesia local. Es posible que sienta una leve presión o sensación de tirón.

## Durante su biopsia estereotáctica

El procedimiento se realiza con usted sentada en posición vertical en una silla junto a la máquina de mamografía. Debe permanecer lo más quieta posible. Se le administrará anestesia local. Es posible que sienta una leve presión o sensación de tirón.

## Durante su biopsia guiada por ultrasonido

El procedimiento se realiza con usted recostada boca arriba. El médico administrará anestesia local en la mama en la que se va a realizar la biopsia. Se aplicará un gel acústico para ayudar al médico a guiar la sonda directamente a la zona en cuestión. Para facilitar el examen, se le pedirá que no se mueva durante el procedimiento.

## Después del procedimiento

La pequeña incisión que queda se cubrirá con Dermabond. Le recomendamos que no vuelva al trabajo durante el resto del día después de la biopsia. La mayoría de mujeres experimentan un dolor leve o moderado que suele controlarse con una compresa de hielo y Tylenol®. Debería poder volver a sus actividades habituales dentro de las 24 horas siguientes a la biopsia. Tendrá algunos hematomas y podrá sentir sensible su mama durante una a dos semanas. Puede aparecer un pequeño bulto en el lugar de la biopsia, que debería desaparecer en un mes. Le recomendamos que no vuelva a su trabajo durante el resto del día después de la biopsia.



## Cuidados posteriores al procedimiento

- Aplique hielo: Para reducir el dolor, la hinchazón y el sangrado, coloque una bolsa de hielo en la zona de la biopsia entre su sostén y las vendas. Alterne la aplicación de hielo poniéndoselo por 1/2 hora, y sacándoselo otra 1/2 hora, así durante seis o siete horas.
- Trate suavemente el Dermabond: El Dermabond es el adhesivo que se coloca en la zona de la biopsia para mantener los bordes de la herida unidos. Es importante mantener la zona limpia y seca. NO aplique ningún ungüento antibiótico, no empape la zona, ni rasque/frote el adhesivo de Dermabond. El adhesivo se desgastará en una o dos semanas.
- Tome Tylenol®: Si tiene dolor, tome Tylenol, pero evite tomar aspirina o ibuprofeno, como Advil®, durante 24 horas.
- Descanse: No realice ninguna actividad extenuante durante 24 horas. Esto incluye tenis, gimnasia aeróbica, levantamiento de pesas, esquí, pasar la aspiradora, limpiar ventanas, etc.
- Use sostén: Para mayor soporte y comodidad después de su biopsia, use un sostén que le ofrezca un soporte firme.
- Se recomienda un sostén deportivo.
- Tenga cuidado al bañarse: La mañana siguiente a su biopsia, puede bañarse o ducharse, pero tenga cuidado de NO empapar el lugar de la biopsia. Luego de bañarse, seque la zona con suaves palmaditas.



**515-226-9810**  
**IowaRadiology.com**